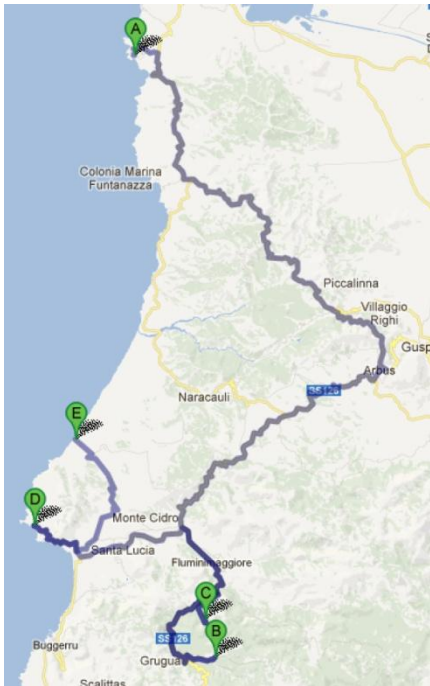




La Sardegna da scoprire

**Per una vacanza da ricordare,
non perdere le nostre escursioni!**



[Tour 7 : Torre dei Corsari, Scivu, CapoPecora, Tempio di Antas, Grotte "Su Mannau"](#)

La spiaggia di [Scivu](#), è una lunga lingua di sabbia finissima e dorata, chiamata "parlante" per via del sordo rumore che si può udire camminandoci sopra, la spiaggia è sovrastata da una parete sabbiosa che lascia poi il posto ad alti promotori rocciosi. È uno dei litorali più belli della costa, una vera perla del Mediterraneo. L'atmosfera è splendida in qualsiasi periodo, in estate come in inverno.

Trekking a piedi: Gli antenati di Perdas Albas [Le grosse Perdas di Capo Pecora](#) chiamata in antichità Corru Longu un Giardino di Pietra: *Perdas 'e Albas*, per la presenza di grossi massi dai colori biancheggianti e di forma

ovale, adagiati su calette intervallate da scogliere granitiche che calano a picco sul mare. Le rocce levigate dal mare dando loro forme particolari tanto che una delle calette è chiamata la spiaggia delle uova di dinosauro. Le acque sono cristalline e, in certe zone, il fondale assume un brillante color zaffiro. Il promontorio di Capo Pecora, punta estrema delle coste della provincia, è un vero e proprio paradiso per gli amanti della paleontologia e dei fossili, testimoni dell'antichità geologica del luogo.

Arrampicata a Capo Pecora un nuovo paradiso dell'arrampicata in riva al mare: A nord di Capo Pecora, ci sono dei bei massi di splendido granito con una scogliera lunghissima ben provvista di prese e ottimamente fessurato. I settori sono almeno dieci, pubblicate sul sito www.pietradiluna.com di Maurizio Oviglia

La Grotta di Su Mannau è una fra le più interessanti cavità carsiche della Sardegna. Conosciuta fin dai tempi remoti fu adibita a tempio ipogeo sin dal periodo prenuragico. La grotta con i suoi 8 km e mezzo e' la settima grotta come estensione in Sardegna e una delle dieci grotte turistiche. La parte visitabile turisticamente ha uno sviluppo di 500 mt e si snoda su ampie e comode passerelle sospese su splendidi laghetti verde smeraldo. Esperte guide vi accompagneranno in una suggestiva e indimenticabile escursione nelle profondità della montagna. Le Sale interne sono ricche di stalattiti e stalagmiti e di imponenti fenomeni di concrezionamento quali le aragoniti e le cristallizzazioni delle calciti.

Antas ... Il Tempio del Sardus Pater Babai, guerriero e saggio progenitore della stirpe sarda che ha unito in questo luogo mistico genti e popoli di ogni tempo. La Valle di Antas è incastonata al centro di un bellissimo anfiteatro naturale dove sorge il tempio romano unico nel suo genere in Sardegna. Dalla valle in 20 minuti di cammino si raggiungono le cave romane, dove sono ben visibili tra la roccia calcarea, le linee di taglio dei grossi massi utilizzati per la realizzazione del santuario. Inoltre, l'antica strada romana per chi ama le lunghe camminate (circa 1 ora) che conduce da Antas a Su Mannau: le genti che vivevano in questi luoghi raggiungevano la grotta omonima per praticarvi il culto delle acque, come testimoniano i resti di lucerne ad olio e navicelle votive.

